

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 18. 11. 2019 DO 24. 11. 2019

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 18.11.	<p>D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D5bml, D7 A, D7BCD, D9, D10, bezmli, bml A, 6-10</p> <p>pizza rozok 60 gr. 2ks, caj ovocny - celodenny</p> <p>D8</p> <p>pizza rozok 60 gr., caj ovocny - celodenny</p> <p>BLPK</p> <p>chlieb bezglutenovy 100g, horcica 15 g, caj ovocny - celodenny, sunka 20,30,45,50g</p>	<p>D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D5bml, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, bezmli, bml A, BLPK, 6-10</p> <p>ovocie 1 ks</p>	<p>D3 E, D3BCD, D3 A, D10, 6-10</p> <p>pol. zelerova s lievankou 180,200,220,250ml, hovadzia pečienka sviečková 34,40,46,52,58g, knedla kysnutá 80,90,120,150g</p> <p>D2 AE, D2BCD, D5, D5bml, D7 A, D7BCD, D8, D9, bezmli, bml A</p> <p>pol. zelerova s lievankou 180,200,220,250ml, hovadzia pečienka sviečková 34,40,46,52,58g, cestoviny 120,140,165,185g</p> <p>BLPK</p> <p>pol. zeleninova s cestovinou 180,200,220,250ml (13,15,17,20g), hovadzia pečienka sviečková 34,40,46,52,58g, cestoviny bezglutenove 185g</p> <p>Z</p> <p>pol. zelerova s lievankou 180,200,220,250ml, hovadzia pečienka sviečková 34,40,46,52,58g, knedla kysnutá 80,90,120,150g, mineralka 200,200,200,250 ml</p>	<p>D3 E, D3 A, D2 AE, D5, D10</p> <p>rozok 1 ks, maslo 10g, zel. obloha uhorka salatova 13,16,20,24g</p> <p>D3BCD, D2BCD, D7BCD, D8, 6-10</p> <p>termix 1 ks</p> <p>D5bml, BLPK</p> <p>banan 1 ks</p> <p>D7 A</p> <p>rozok 1 ks, termix 1 ks</p> <p>D9</p> <p>maslo 10g, zel. obloha uhorka salatova 13,16,20,24g, rozok grahamovy 1 ks</p> <p>bezml, bml A</p> <p>rozok 1 ks, maslo bezlaktozove 10g, zel. obloha uhorka salatova 13,16,20,24g</p>	<p>D3 E, D3BCD, D3 A, D7 A, D7BCD, D8, D10, 6-10</p> <p>buchty pecene pl.tvarohom 190,235,275,320g, mlieko 150,200,200,250 ml</p> <p>D2 AE, D2BCD, D5, D5bml, bezml, bml A, BLPK</p> <p>rizoto bravcove so zeleninou 180,240,280,330g, salat zelerovy 50,70,70,90g</p> <p>D9</p> <p>rizoto bravcove so zeleninou 180,240,280,330g, salat zelerovy 50,70,70,90g, mlieko 150,200,200,250 ml</p>	<p>D9</p> <p>rozok grahamovy 1 ks, syrokrem 0,5 ks</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ut 19.11.	<p>D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D7 A, D7BCD, D9, D10, 6-10 chlieb 50,70,80,100g, natierka sardinkova 20,26,32,40g, caj ovocny - celodenny D5bml, bezml, bml A chlieb 50,70,80,100g, caj ovocny - celodenny, maslo bezlaktozove 10g, ryby v tomate 0,5 ks D8 chlieb 50g, natierka sardinkova 20,26,32,40g, caj ovocny - celodenny BLPK chlieb bezglutenovy 100g, caj ovocny - celodenny, maslo bezlaktozove 10g, ryby v tomate 0,5 ks</p>	<p>D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D5bml, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, bezml, bml A, BLPK, 6-10 ovocie 1 ks</p>	<p>D3 E, D3BCD, D3 A, D7 A, D7BCD, D10, bezml, bml A, BLPK, 6-10 pol. z fazulkovych strukov 180,200,220,250ml, losos na cesnaku s pórom 48,58,70,80g, zemiakovka 140,160,210,260g, kompot 100,130,130,150g D2 AE, D2BCD, D5, D5bml pol. zeleninova s cestovinou 180,200,220,250ml (13,15,17,20g), losos na cesnaku s pórom 48,58,70,80g, zemiakovka 140,160,210,260g, kompot 100,130,130,150g D8, D9 pol. z fazulkovych strukov 180,200,220,250ml, losos na cesnaku s pórom 48,58,70,80g, zemiakovka 140,160,210,260g, kompot dia 100,130,130,150g Z pol. z fazulkovych strukov 180,200,220,250ml, losos na cesnaku s pórom 48,58,70,80g, zemiakovka 140,160,210,260g, zel. obloha (mrkva,kapusta,kukurica) 80g, mineralka 200,200,200,250 ml</p>	<p>D3 E, D3 A, D2BCD, D5, D7 A, D10 jogurt pribináčik 1ks, lupacka 1 ks D3BCD, D2 AE, D7BCD, 6-10 jogurt pribináčik 2ks D5bml, bezml, BLPK sojacik 1ks D8 jogurt biely 1ks D9 jogurt biely 1ks, rozok grahamovy 1 ks bml A sojacik 1ks, lupacka 1 ks</p>	<p>D3 E, D3BCD, D3 A, D5, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, bezml, bml A, BLPK, 6-10 granadiersky pochod so syrom 170,240,300,350g, salat cviklovy 50,75,75,100g D2 AE, D2BCD, D5bml granadiersky pochod so syrom 170,240,300,350g</p>	<p>D9 chlieb 50g, maslo 10g, paradajka 0,5 ks</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 20.11.	<p>D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D7 A, D7BCD, D10 satočka s marmeladovou napl. 2ks, kava biela 150,200,200,250ml, čaj feniklový celodenný D5bml, bezml, bml A satočka s marmeladovou napl. 2ks, čaj feniklový celodenný, kava biela 150,200,200,250ml D8, 6-10 satočka s marmeladovou napl. 1ks, kava biela 150,200,200,250ml, čaj feniklový celodenný D9 pizza rozok 60 gr. 2ks, kava biela 150,200,200,250ml, čaj feniklový celodenný BLPK corn flakes 50g s mliekom 280ml, čaj feniklový celodenný, kava biela 150,200,200,250ml</p>	<p>D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D5bml, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, bezml, bml A, BLPK, 6-10 ovocie 1 ks</p>	<p>D3 E, D3BCD, D3 A, D7 A, D7BCD, D10, bezml, bml A, 6-10 pol. z kys.kapusty s mas.a zemiakmi 180,200,220,250ml, bravcova rolada na prazsky sposob 46,52,60,70,80g, tarhona 110,140,170,210g, kysla uhorka 60,60,100,100g D2 AE, D2BCD, D5, D5bml pol. krupicova s vajcom 180,200,220,250ml, bravcova rolada na prazsky sposob 46,52,60,70,80g, tarhona 110,140,170,210g D8, D9 pol. z kys.kapusty s mas.a zemiakmi 180,200,220,250ml, pol. krupicova s vajcom 180,200,220,250ml, bravcova rolada na prazsky sposob 46,52,60,70,80g, tarhona 110,140,170,210g, kysla uhorka 60,60,100,100g BLPK pol. z kys.kapusty s mas.a zemiakmi 180,200,220,250ml, bravcova rolada na prazsky sposob 46,52,60,70,80g, ryza 110,150,170,190g, kysla uhorka 60,60,100,100g Z pol. z kys.kapusty s mas.a zemiakmi 180,200,220,250ml, bravcova rolada na prazsky sposob 46,52,60,70,80g, tarhona 110,140,170,210g, kysla uhorka 60,60,100,100g, mineralka 200,200,200,250 ml</p>	<p>D3 E, D3 A, D2 AE, D5, D7 A, D10, bml A presnidavka 1ks, lupacka 1 ks D3BCD, D2BCD, D5bml, D7BCD, bezml, BLPK presnidavka 1ks D8, D9 jogurt biely 1ks 6-10 termix 1 ks</p>	<p>D3 E, D3 A, D5, D7 A, D9, D10 chlieb 150g, syr bambino 1 ks, paradajka 1 ks D3BCD, D7BCD, D8, 6-10 chlieb 50,70,80,100g, syr bambino 1 ks, paradajka 1 ks D2 AE chlieb 150g, syr bambino 1 ks D2BCD chlieb 50,70,80,100g, syr bambino 1 ks D5bml chlieb 50,70,80,100g, pasteka 1 ks bezml chlieb 50,70,80,100g, pasteka 1 ks, paradajka 1 ks bml A chlieb 150g, pasteka 1 ks, paradajka 1 ks BLPK pasteka 1 ks, paradajka 1 ks, chlieb bezglutenovy 100g</p>	<p>D9 rozok grahamovy 1 ks, maslo 10g, syr tvrdy 20g</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 21.11.	<p>D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D7 A, D7BCD, D10, 6-10 rozky 2 ks, natierka avokadova 20,26,32,40g, caj ovocny - celodenny D5bml, bezml, bml A rozky 2 ks, caj ovocny - celodenny, sojova natierka 50gr. D8 natierka avokadova 20,26,32,40g, caj ovocny - celodenny, rozok 1 ks D9 rozok grahamovy 2 ks, natierka avokadova 20,26,32,40g, caj ovocny - celodenny BLPK chlieb bezglutenovy 100g, caj ovocny - celodenny, sojova natierka 50gr.</p>	<p>D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D5bml, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, bezml, bml A, BLPK, 6-10 pol. sosovicova mliecna 180,200,220,250ml, kolozvarska kapusta 135,170,220,290g, zemiakova kasa 140,160,210,260g D2 AE, D2BCD, D5, D5bml pol. zeleninova s cest.0,33L, zemiakova kasa 140,160,210,260g, kompot 100,130,130,150g, salama dusena dietna 40,90g Z pol. sosovicova mliecna 180,200,220,250ml, kolozvarska kapusta 135,170,220,290g, zemiaky varene 130,150,200,250g, mineralka 200,200,200,250 ml</p>	<p>D3 E, D3BCD, D3 A, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, bezml, bml A, BLPK, 6-10 pol. sosovicova mliecna 180,200,220,250ml, kolozvarska kapusta 135,170,220,290g, zemiakova kasa 140,160,210,260g D2 AE, D2BCD, D5, D5bml pol. zeleninova s cest.0,33L, zemiakova kasa 140,160,210,260g, kompot 100,130,130,150g, salama dusena dietna 40,90g Z pol. sosovicova mliecna 180,200,220,250ml, kolozvarska kapusta 135,170,220,290g, zemiaky varene 130,150,200,250g, mineralka 200,200,200,250 ml</p>	<p>D3 E, D5, D9, D10 rozok 1 ks, syr troj. 1ks D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5bml, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, bezml, bml A, BLPK, 6-10 puding s kompotom 240,170,170,240g</p>	<p>D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D5bml, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, bezml, bml A, BLPK, 6-10 kasa krupicova 400,400,400,500g</p>	<p>D9 chlieb 50g, paradajka 0,5 ks, maslo 10g</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 22.11.	<p>D3 E, D3BCD, D3 A, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10 celozrna musla 90 gr. tmava, maslo 20g, salama 20,30,40,50g, caj cierny s citrónkou celodenný</p> <p>D2 AE, D2BCD, D5 celozrna musla 90 gr. tmava, maslo 20g, sunka 20,30,45,50g, caj cierny s citrónkou celodenný</p> <p>D5bml celozrna musla 90 gr. tmava, horcica 15 g, sunka 20,30,45,50g, caj cierny s citrónkou celodenný</p> <p>bezml celozrna musla 90 gr. tmava, horcica 15 g, salama 20,30,40,50g, sunka 20,30,45,50g, caj cierny s citrónkou celodenný</p> <p>bml A celozrna musla 90 gr. tmava, horcica 15 g, salama 20,30,40,50g, caj cierny s citrónkou celodenný</p> <p>BLPK chlieb bezglutenovy 100g, horcica 15 g, salama 20,30,40,50g, caj cierny s citrónkou celodenný</p> <p>6-10 celozrna musla 90 gr. tmava, maslo 15g, salama 20,30,40,50g, caj cierny s citrónkou celodenný</p>	<p>D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D5bml, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, bezml, bml A, BLPK, 6-10 ovocie 1 ks</p>	<p>D3 E, D10 pol. paradajkova so syrom a ovs.vlockami 180,200,220,250ml, moravske kolace 180,230,290,350g</p> <p>D3BCD, D3 A, D5, D7 A, D7BCD, D8, D9, bezml, bml A, BLPK, 6-10 pol. paradajkova so syrom a ovs.vlockami 180,200,220,250ml, cestovina so syrom a sunkou 160,200,245,300g, salat cviklovy 50,75,75,100g</p> <p>D2 AE, D2BCD, D5bml pol. paradajkova so syrom a ovs.vlockami 180,200,220,250ml, cestovina so syrom a sunkou 160,200,245,300g</p> <p>Z pol. paradajkova so syrom a ovs.vlockami 180,200,220,250ml, moravske kolace 180,230,290,350g, dzus 200,200,200,250ml</p>	<p>D3 E, D10 chlieb vo vajci 1ks, kecup 15 g</p> <p>D3BCD, D2BCD, D7BCD, 6-10 jogurt ovocny 1ks</p> <p>D3 A, D2 AE, D5, D7 A jogurt ovocny 1ks, lupacka 1 ks</p> <p>D5bml, bezml, BLPK sojacik 1ks</p> <p>D8 jogurt biely 1ks</p> <p>D9 chlieb vo vajci 1ks</p> <p>bml A sojacik 1ks, lupacka 1 ks</p>	<p>D3 E, D3BCD, D3 A, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, bezml, bml A, BLPK, 6-10 zemiakova kasa 140,160,210,260g, vyprazany karbonatok 55,75,95,115g, kysla uhorka 60,60,100,100g</p> <p>D2 AE, D2BCD, D5, D5bml zemiakova kasa 140,160,210,260g, vyprazany karbonatok 55,75,95,115g, kompot 100,130,130,150g</p>	<p>D9 chlieb 50g, syr troj. 1ks</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 23.11.	D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D5bml, D7 A, D7BCD, D8, D10, bezmli, bml A, 6-10 mramorovy rozok 1 ks, caj ovocny - celodenny, kava biela 150,200,200,250ml D9 chlieb 50,70,80,100g, syr troj. 2 ks, caj ovocny - celodenny, kava biela 150,200,200,250ml BLPK chlieb bezglutenovy 100g, lekvar slivkovy 20,26,32,40g, caj ovocny - celodenny, kava biela 150,200,200,250ml	D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D5bml, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, bezmli, bml A, BLPK, 6-10 ovocie 1 ks	D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D5bml, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, bezmli, bml A, BLPK, 6-10 pol. zeleninova s krupami 180,200,220,250 ml, brav. stehno na hrasku 36,42,48,54,60g, zemiakova kasa 140,160,210,260g Z pol. zeleninova s krupami 180,200,220,250 ml, brav. stehno na hrasku 36,42,48,54,60g, zemiakova kasa 140,160,210,260g, mineralka 200,200,200,250 ml	D3 E, D3 A, D2 AE, D5, D9, D10 rozok 1 ks, syr troj. 1ks D3BCD, D2BCD, D5bml, D7BCD, D8, bezmli, BLPK, 6-10 presnidavka 1ks D7 A, bml A rozok 1 ks, presnidavka 1ks	D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D5bml, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, bezmli, bml A, BLPK, 6-10 spagety po bolonsky 180,240,280,320g	D9 rozok grahamovy 1 ks, maslo 10g, paprika 0.5 ks
Ne 24.11.	D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10 chlieb 50,70,80,100g, maslo 20g, syr tvrdy 20,30,45,50g, caj ovocny - celodenny D5bml, bezmli, bml A chlieb 50,70,80,100g, maslo bezlaktozove 20g, syr tvrdy bezlaktozovy 20,30,45,50g, caj ovocny - celodenny BLPK chlieb bezglutenovy 100g, maslo bezlaktozove 20g, syr tvrdy bezlaktozovy 20,30,45,50g, caj ovocny - celodenny 6-10 chlieb 50,70,80,100g, maslo 10g, syr tvrdy 20,30,45,50g, caj ovocny - celodenny	D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D5bml, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, bezmli, bml A, BLPK, 6-10 ovocie 1 ks	D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D5bml, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, bezmli, bml A, BLPK, 6-10 pol. slepacia s rezancami 180,200,220,250 ml, hov.rostenka prirodna 34,40,46,52,58g, ryza 110,150,170,190g Z pol. slepacia s rezancami 180,200,220,250 ml, hov.rostenka prirodna 34,40,46,52,58g, ryza 110,150,170,190g, salat uhorkovy 60,90,90,120g, mineralka 200,200,200,250 ml	D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D7 A, D7BCD, D10, 6-10 jogurt ovocny 1ks, keks marina 0,5ks D5bml, bezmli, bml A sojacik 1ks, keks marina 0,5ks D8 jogurt biely 1ks, keks marina 0,5ks D9 jogurt biely 1ks, rozok grahamovy 1 ks BLPK sojacik 1ks	D3 E, D3 A, D2 AE, D5, D7 A, D10, bml A zavin kakaovy 200g D3BCD, D2BCD, D5bml, D7BCD, D8, bezmli, 6-10 D9 chlieb 50,70,80,100g, maslo 20g, ryby v oleji 1ks BLPK chlieb bezglutenovy 100g, ryby v oleji 1ks, maslo bezlaktozove 20g	D9 chlieb 50g, maslo 10g, zel. obloha kalerab 12,16,20,24g

Riaditeľka CSS Slniečko:

Vedúca Strav. úseku:

Vedúca OÚ:

Soc.prac./zástupca PSS: