

# JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 18. 11. 2019 DO 24. 11. 2019

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 18.11.	<p>D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D5bml, D7 A, D7BCD, D9, D10, bezmli, bml A, 6-10</p> <p>pizza rozok 60 gr. 2ks, caj ovocny - celodenny</p> <p><b>D8</b></p> <p>pizza rozok 60 gr., caj ovocny - celodenny</p> <p><b>BLPK</b></p> <p>chlieb bezglutenovy 100g, horcica 15 g, caj ovocny - celodenny, sunka 20,30,45,50g</p>	<p>D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D5bml, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, bezmli, bml A, BLPK, 6-10</p> <p>ovocie 1 ks</p>	<p><b>D3 E, D3BCD, D3 A, D10, 6-10</b></p> <p>pol. zelerova s lievankou 180,200,220,250ml, hovadzia pečienka sviečková 34,40,46,52,58g, knedla kysnutá 80,90,120,150g</p> <p><b>D2 AE, D2BCD, D5, D5bml, D7 A, D7BCD, D8, D9, bezmli, bml A</b></p> <p>pol. zelerova s lievankou 180,200,220,250ml, hovadzia pečienka sviečková 34,40,46,52,58g, cestoviny 120,140,165,185g</p> <p><b>BLPK</b></p> <p>pol. zeleninova s cestovinou 180,200,220,250ml (13,15,17,20g), hovadzia pečienka sviečková 34,40,46,52,58g, cestoviny bezglutenove 185g</p> <p><b>Z</b></p> <p>pol. zelerova s lievankou 180,200,220,250ml, hovadzia pečienka sviečková 34,40,46,52,58g, knedla kysnutá 80,90,120,150g, mineralka 200,200,200,250 ml</p>	<p><b>D3 E, D3 A, D2 AE, D5, D10</b></p> <p>rozok 1 ks, maslo 10g, zel. obloha uhorka salatova 13,16,20,24g</p> <p><b>D3BCD, D2BCD, D7BCD, D8, 6-10</b></p> <p>termix 1 ks</p> <p><b>D5bml, BLPK</b></p> <p>banan 1 ks</p> <p><b>D7 A</b></p> <p>rozok 1 ks, termix 1 ks</p> <p><b>D9</b></p> <p>maslo 10g, zel. obloha uhorka salatova 13,16,20,24g, rozok grahamovy 1 ks</p> <p><b>bezml, bml A</b></p> <p>rozok 1 ks, maslo bezlaktosove 10g, zel. obloha uhorka salatova 13,16,20,24g</p>	<p><b>D3 E, D3BCD, D3 A, D7 A, D7BCD, D8, D10, 6-10</b></p> <p>buchty pecene pl.tvarohom 190,235,275,320g, mlieko 150,200,200,250 ml</p> <p><b>D2 AE, D2BCD, D5, D5bml, bezml, bml A, BLPK</b></p> <p>rizoto bravcove so zeleninou 180,240,280,330g, salat zelerovy 50,70,70,90g</p> <p><b>D9</b></p> <p>rizoto bravcove so zeleninou 180,240,280,330g, salat zelerovy 50,70,70,90g, mlieko 150,200,200,250 ml</p>	<p><b>D9</b></p> <p>rozok grahamovy 1 ks, syrokrem 0,5 ks</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ut 19.11.	<p><b>D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D7 A, D7BCD, D9, D10, 6-10</b> chlieb 50,70,80,100g, natierka sardinkova 20,26,32,40g, caj ovocny - celodenny <b>D5bml, bezml, bml A</b> chlieb 50,70,80,100g, caj ovocny - celodenny, maslo bezlaktosove 10g, ryby v tomate 0,5 ks <b>D8</b> chlieb 50g, natierka sardinkova 20,26,32,40g, caj ovocny - celodenny <b>BLPK</b> chlieb bezglutenovy 100g, caj ovocny - celodenny, maslo bezlaktosove 10g, ryby v tomate 0,5 ks</p>	<p><b>D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D5bml, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, bezml, bml A, BLPK, 6-10</b> ovocie 1 ks</p>	<p><b>D3 E, D3BCD, D3 A, D7 A, D7BCD, D10, bezml, bml A, BLPK, 6-10</b> pol. z fazulkovych strukov 180,200,220,250ml, losos na cesnaku s pórom 48,58,70,80g, zemiaková kasa 140,160,210,260g, kompot 100,130,130,150g <b>D2 AE, D2BCD, D5, D5bml</b> pol. zeleninova s cestovinou 180,200,220,250ml (13,15,17,20g), losos na cesnaku s pórom 48,58,70,80g, zemiaková kasa 140,160,210,260g, kompot 100,130,130,150g <b>D8, D9</b> pol. z fazulkovych strukov 180,200,220,250ml, losos na cesnaku s pórom 48,58,70,80g, zemiaková kasa 140,160,210,260g, kompot dia 100,130,130,150g <b>Z</b> pol. z fazulkovych strukov 180,200,220,250ml, losos na cesnaku s pórom 48,58,70,80g, zemiaková kasa 140,160,210,260g, zel. obloha (mrkva,kapusta,kukurica) 80g, mineralka 200,200,200,250 ml</p>	<p><b>D3 E, D3 A, D2BCD, D5, D7 A, D10</b> jogurt pribináčik 1ks, lupacka 1 ks <b>D3BCD, D2 AE, D7BCD, 6-10</b> jogurt pribináčik 2ks <b>D5bml, bezml, BLPK</b> sojacik 1ks <b>D8</b> jogurt biely 1ks <b>D9</b> jogurt biely 1ks, rozok grahamovy 1 ks <b>bml A</b> sojacik 1ks, lupacka 1 ks</p>	<p><b>D3 E, D3BCD, D3 A, D5, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, bezml, bml A, BLPK, 6-10</b> granadiersky pochod so syrom 170,240,300,350g, salat cviklovy 50,75,75,100g <b>D2 AE, D2BCD, D5bml</b> granadiersky pochod so syrom 170,240,300,350g</p>	<p><b>D9</b> chlieb 50g, maslo 10g, paradajka 0,5 ks</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 20.11.	<p><b>D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D7 A, D7BCD, D10</b>  satočka s marmeladovou napl. 2ks, kava biela 150,200,200,250ml, čaj feniklový celodenný  <b>D5bml, bezml, bml A</b>  satočka s marmeladovou napl. 2ks, čaj feniklový celodenný, kava biela 150,200,200,250ml  <b>D8, 6-10</b>  satočka s marmeladovou napl. 1ks, kava biela 150,200,200,250ml, čaj feniklový celodenný  <b>D9</b>  pizza rozok 60 gr. 2ks, kava biela 150,200,200,250ml, čaj feniklový celodenný  <b>BLPK</b>  corn flakes 50g s mliekom 280ml, čaj feniklový celodenný, kava biela 150,200,200,250ml</p>	<p><b>D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D5bml, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, bezml, bml A, BLPK, 6-10</b>  ovocie 1 ks</p>	<p><b>D3 E, D3BCD, D3 A, D7 A, D7BCD, D10, bezml, bml A, 6-10</b>  pol. z kys.kapusty s mas.a zemiakmi 180,200,220,250ml, bravcova rolada na prazsky sposob 46,52,60,70,80g, tarhona 110,140,170,210g, kysla uhorka 60,60,100,100g  <b>D2 AE, D2BCD, D5, D5bml</b>  pol. krupicova s vajcom 180,200,220,250ml, bravcova rolada na prazsky sposob 46,52,60,70,80g, tarhona 110,140,170,210g  <b>D8, D9</b>  pol. z kys.kapusty s mas.a zemiakmi 180,200,220,250ml, pol. krupicova s vajcom 180,200,220,250ml, bravcova rolada na prazsky sposob 46,52,60,70,80g, tarhona 110,140,170,210g, kysla uhorka 60,60,100,100g  <b>BLPK</b>  pol. z kys.kapusty s mas.a zemiakmi 180,200,220,250ml, bravcova rolada na prazsky sposob 46,52,60,70,80g, ryza 110,150,170,190g, kysla uhorka 60,60,100,100g  <b>Z</b>  pol. z kys.kapusty s mas.a zemiakmi 180,200,220,250ml, bravcova rolada na prazsky sposob 46,52,60,70,80g, tarhona 110,140,170,210g, kysla uhorka 60,60,100,100g, mineralka 200,200,200,250 ml</p>	<p><b>D3 E, D3 A, D2 AE, D5, D7 A, D10, bml A</b>  presnidavka 1ks, lupacka 1 ks  <b>D3BCD, D2BCD, D5bml, D7BCD, bezml, BLPK</b>  presnidavka 1ks  <b>D8, D9</b>  jogurt biely 1ks  <b>6-10</b>  termix 1 ks</p>	<p><b>D3 E, D3 A, D5, D7 A, D9, D10</b>  chlieb 150g, syr bambino 1 ks, paradajka 1 ks  <b>D3BCD, D7BCD, D8, 6-10</b>  chlieb 50,70,80,100g, syr bambino 1 ks, paradajka 1 ks  <b>D2 AE</b>  chlieb 150g, syr bambino 1 ks  <b>D2BCD</b>  chlieb 50,70,80,100g, syr bambino 1 ks  <b>D5bml</b>  chlieb 50,70,80,100g, pasteka 1 ks  <b>bezml</b>  chlieb 50,70,80,100g, pasteka 1 ks, paradajka 1 ks  <b>bml A</b>  chlieb 150g, pasteka 1 ks, paradajka 1 ks  <b>BLPK</b>  pasteka 1 ks, paradajka 1 ks, chlieb bezglutenovy 100g</p>	<p><b>D9</b>  rozok grahamovy 1 ks, maslo 10g, syr tvrdy 20g</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 21.11.	<p><b>D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D7 A, D7BCD, D10, 6-10</b> rozky 2 ks, natierka avokadova 20,26,32,40g, caj ovocny - celodenny <b>D5bml, bezml, bml A</b> rozky 2 ks, caj ovocny - celodenny, sojova natierka 50gr. <b>D8</b> natierka avokadova 20,26,32,40g, caj ovocny - celodenny, rozok 1 ks <b>D9</b> rozok grahamovy 2 ks, natierka avokadova 20,26,32,40g, caj ovocny - celodenny <b>BLPK</b> chlieb bezglutenovy 100g, caj ovocny - celodenny, sojova natierka 50gr.</p>	<p><b>D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D5bml, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, bezml, bml A, BLPK, 6-10</b> pol. sosovicova mliecna 180,200,220,250ml, kolozvarska kapusta 135,170,220,290g, zemiakova kasa 140,160,210,260g <b>D2 AE, D2BCD, D5, D5bml</b> pol. zeleninova s cest.0,33L, zemiakova kasa 140,160,210,260g, kompot 100,130,130,150g, salama dusena dietna 40,90g <b>Z</b> pol. sosovicova mliecna 180,200,220,250ml, kolozvarska kapusta 135,170,220,290g, zemiaky varene 130,150,200,250g, mineralka 200,200,200,250 ml</p>	<p><b>D3 E, D3BCD, D3 A, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, bezml, bml A, BLPK, 6-10</b> pol. sosovicova mliecna 180,200,220,250ml, kolozvarska kapusta 135,170,220,290g, zemiakova kasa 140,160,210,260g <b>D2 AE, D2BCD, D5, D5bml</b> pol. zeleninova s cest.0,33L, zemiakova kasa 140,160,210,260g, kompot 100,130,130,150g, salama dusena dietna 40,90g <b>Z</b> pol. sosovicova mliecna 180,200,220,250ml, kolozvarska kapusta 135,170,220,290g, zemiaky varene 130,150,200,250g, mineralka 200,200,200,250 ml</p>	<p><b>D3 E, D5, D9, D10</b> rozok 1 ks, syr troj. 1ks <b>D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5bml, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, bezml, bml A, BLPK, 6-10</b> kasa krupicova 400,400,400,500g puding s kompotom 240,170,170,240g</p>	<p><b>D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D5bml, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, bezml, bml A, BLPK, 6-10</b> kasa krupicova 400,400,400,500g</p>	<p><b>D9</b> chlieb 50g, paradajka 0,5 ks, maslo 10g</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 22.11.	<p><b>D3 E, D3BCD, D3 A, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10</b> celozrna musla 90 gr. tmava, maslo 20g, salama 20,30,40,50g, caj cierny s citrónkou celodenný</p> <p><b>D2 AE, D2BCD, D5</b> celozrna musla 90 gr. tmava, maslo 20g, sunka 20,30,45,50g, caj cierny s citrónkou celodenný</p> <p><b>D5bml</b> celozrna musla 90 gr. tmava, horcica 15 g, sunka 20,30,45,50g, caj cierny s citrónkou celodenný</p> <p><b>bezml</b> celozrna musla 90 gr. tmava, horcica 15 g, salama 20,30,40,50g, sunka 20,30,45,50g, caj cierny s citrónkou celodenný</p> <p><b>bml A</b> celozrna musla 90 gr. tmava, horcica 15 g, salama 20,30,40,50g, caj cierny s citrónkou celodenný</p> <p><b>BLPK</b> chlieb bezglutenovy 100g, horcica 15 g, salama 20,30,40,50g, caj cierny s citrónkou celodenný</p> <p><b>6-10</b> celozrna musla 90 gr. tmava, maslo 15g, salama 20,30,40,50g, caj cierny s citrónkou celodenný</p>	<p><b>D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D5bml, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, bezml, bml A, BLPK, 6-10</b> ovocie 1 ks</p>	<p><b>D3 E, D10</b> pol. paradajkova so syrom a ovs.vlockami 180,200,220,250ml, moravske kolace 180,230,290,350g</p> <p><b>D3BCD, D3 A, D5, D7 A, D7BCD, D8, D9, bezml, bml A, BLPK, 6-10</b> pol. paradajkova so syrom a ovs.vlockami 180,200,220,250ml, cestovina so syrom a sunkou 160,200,245,300g, salat cviklovy 50,75,75,100g</p> <p><b>D2 AE, D2BCD, D5bml</b> pol. paradajkova so syrom a ovs.vlockami 180,200,220,250ml, cestovina so syrom a sunkou 160,200,245,300g</p> <p><b>Z</b> pol. paradajkova so syrom a ovs.vlockami 180,200,220,250ml, moravske kolace 180,230,290,350g, dzus 200,200,200,250ml</p>	<p><b>D3 E, D10</b> chlieb vo vajci 1ks, kecup 15 g</p> <p><b>D3BCD, D2BCD, D7BCD, 6-10</b> jogurt ovocny 1ks</p> <p><b>D3 A, D2 AE, D5, D7 A</b> jogurt ovocny 1ks, lupacka 1 ks</p> <p><b>D5bml, bezml, BLPK</b> sojaciak 1ks</p> <p><b>D8</b> jogurt biely 1ks</p> <p><b>D9</b> chlieb vo vajci 1ks</p> <p><b>bml A</b> sojaciak 1ks, lupacka 1 ks</p>	<p><b>D3 E, D3BCD, D3 A, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, bezml, bml A, BLPK, 6-10</b> zemiaková kasa 140,160,210,260g, vyprazany karbonatok 55,75,95,115g, kysla uhorka 60,60,100,100g</p> <p><b>D2 AE, D2BCD, D5, D5bml</b> zemiaková kasa 140,160,210,260g, vyprazany karbonatok 55,75,95,115g, kompot 100,130,130,150g</p>	<p><b>D9</b> chlieb 50g, syr troj. 1ks</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>So</b> <b>23.11.</b>	<b>D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D5bml, D7 A, D7BCD, D8, D10, bezmli, bml A, 6-10</b> mramorovy rozok 1 ks, caj ovocny - celodenny, kava biela 150,200,200,250ml <b>D9</b> chlieb 50,70,80,100g, syr troj. 2 ks, caj ovocny - celodenny, kava biela 150,200,200,250ml <b>BLPK</b> chlieb bezglutenovy 100g, lekvar slivkovy 20,26,32,40g, caj ovocny - celodenny, kava biela 150,200,200,250ml	<b>D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D5bml, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, bezmli, bml A, BLPK, 6-10</b> ovocie 1 ks	<b>D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D5bml, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, bezmli, bml A, BLPK, 6-10</b> pol. zeleninova s krupami 180,200,220,250 ml, brav. stehno na hrasku 36,42,48,54,60g, zemiakova kasa 140,160,210,260g <b>Z</b> pol. zeleninova s krupami 180,200,220,250 ml, brav. stehno na hrasku 36,42,48,54,60g, zemiakova kasa 140,160,210,260g, mineralka 200,200,200,250 ml	<b>D3 E, D3 A, D2 AE, D5, D9, D10</b> rozok 1 ks, syr troj. 1ks <b>D3BCD, D2BCD, D5bml, D7BCD, D8, bezmli, BLPK, 6-10</b> presnidavka 1ks <b>D7 A, bml A</b> rozok 1 ks, presnidavka 1ks	<b>D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D5bml, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, bezmli, bml A, BLPK, 6-10</b> spagety po bolonsky 180,240,280,320g	<b>D9</b> rozok grahamovy 1 ks, maslo 10g, paprika 0.5 ks
<b>Ne</b> <b>24.11.</b>	<b>D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10</b> chlieb 50,70,80,100g, maslo 20g, syr tvrdy 20,30,45,50g, caj ovocny - celodenny <b>D5bml, bezmli, bml A</b> chlieb 50,70,80,100g, maslo bezlaktozove 20g, syr tvrdy bezlaktozovy 20,30,45,50g, caj ovocny - celodenny <b>BLPK</b> chlieb bezglutenovy 100g, maslo bezlaktozove 20g, syr tvrdy bezlaktozovy 20,30,45,50g, caj ovocny - celodenny <b>6-10</b> chlieb 50,70,80,100g, maslo 10g, syr tvrdy 20,30,45,50g, caj ovocny - celodenny	<b>D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D5bml, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, bezmli, bml A, BLPK, 6-10</b> ovocie 1 ks	<b>D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D5bml, D7 A, D7BCD, D8, D9, D10, bezmli, bml A, BLPK, 6-10</b> pol. slepacia s rezancami 180,200,220,250 ml, hov.rostenka prirodna 34,40,46,52,58g, ryza 110,150,170,190g <b>Z</b> pol. slepacia s rezancami 180,200,220,250 ml, hov.rostenka prirodna 34,40,46,52,58g, ryza 110,150,170,190g, salat uhorkovy 60,90,90,120g, mineralka 200,200,200,250 ml	<b>D3 E, D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5, D7 A, D7BCD, D10, 6-10</b> jogurt ovocny 1ks, keks marina 0,5ks <b>D5bml, bezmli, bml A</b> sojacik 1ks, keks marina 0,5ks <b>D8</b> jogurt biely 1ks, keks marina 0,5ks <b>D9</b> jogurt biely 1ks, rozok grahamovy 1 ks <b>BLPK</b> sojacik 1ks	<b>D3 E, D3 A, D2 AE, D5, D7 A, D10, bml A</b> zavin kakaovy 200g <b>D3BCD, D2BCD, D5bml, D7BCD, D8, bezmli, 6-10</b> <b>D9</b> chlieb 50,70,80,100g, maslo 20g, ryby v oleji 1ks <b>BLPK</b> chlieb bezglutenovy 100g, ryby v oleji 1ks, maslo bezlaktozove 20g	<b>D9</b> chlieb 50g, maslo 10g, zel. obloha kalerab 12,16,20,24g

Riaditeľka CSS Slniečko: .....

Vedúca Strav. úseku: .....

Vedúca OÚ: .....

Soc.prac./zástupca PSS: .....